

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

ΘΕΜΑ: ΜΕ ΤΙ ΑΣΧΟΛΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΕΦΗΒΟΙ ΣΤΟΝ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΤΟΥΣ ΧΡΟΝΟ;

1) Σε ποια τάξη του λυκείου βρίσκεστε;

- Α' Λυκείου
- Β' Λυκείου
- Γ' Λυκείου

2) Ποιο είναι το φύλο σας;

- Αγόρι
- Κορίτσι

3) Ποιος είναι ο τόπος κατοικίας σας;

- Κρεμαστή
- Παστίδα
- Μαριτσά
- Ιαλυσός
- Παραδείσι
- Δαματριά
- Άλλο _____

4) Ποια είναι η πρώτη σας ασχολία μόλις επιστρέψετε από το σχολείο;

- ύπνος
- φαγητό
- διάβασμα
- ξεκούραση
- φροντιστήριο

5) Πόσες ώρες την ημέρα χρησιμοποιείτε ηλεκτρονικές συσκευές (Η/Υ, τηλεόραση, κινητό) για ψυχαγωγία/διασκέδαση;

- 0-1
- 1-2
- 2-3
- 4+

6) Σε ποιο μέσο κοινωνικής δικτύωσης περνάτε περισσότερο χρόνο;

- Instagram
- Youtube
- Facebook
- Tiktok
- Κανένα
- Άλλο _____

7) Πόσες ώρες την ημέρα αφιερώνετε σε ομαδικά φροντιστήρια/ιδιαιτέρα μαθήματα;

- Καμία
- 1
- 2
- 3
- 4+

8) Πόσο ώρες αφιερώνετε στην εκμάθηση ξένων γλωσσών εβδομαδιαίως;

- καμία
- 1 ώρες
- 2 ώρες
- 3 ώρες
- 4+

9)Πόσες ώρες την μέρα αφιερώνετε στη μελέτη των μαθημάτων του σχολείου;

- καμία
- 0-1
- 1-2
- 2-3
- 4+

10)Πόσες φορές την εβδομάδα αφιερώνετε για σωματική άσκηση;(ομαδικά- ατομικά αθλήματα, περπάτημα..)

- 0-1
- 1-2
- 2-3
- 4+

11) Συγκεκριμένα, με ποιο άθλημα ασχολείστε;

- ποδόσφαιρο
- μπάσκετ
- βόλει
- τέννις
- άλλο _____

12)Πόσες ώρες την εβδομάδα ασχολείστε με τέχνες; (χορός, θέατρο, ζωγραφική, φωτογραφία κλπ)

- καμία
- 1-2
- 2-3
- 4+

13)Συγκεκριμένα, με τι ασχολείστε;

- χορός
- θέατρο
- ζωγραφική
- μουσική
- φωτογραφία
- άλλο _____

14) Πόσες ώρες την εβδομάδα ασχολείστε με κάποιο hobby/δημιουργική απασχόληση; (μαγειρική, ραπτική, αισθητική)

- καμία
- 1-2
- 2-3
- 4+

15) Παίρνετε μέρος σε αθλητικά σωματεία και πολιτιστικές οργανώσεις;

- Ναι
- Όχι

16) Πόσες φορές την εβδομάδα συναντάτε τους φίλους σας εκτός σχολείου;

- 0-1
- 1-2
- 2-3
- 4+

17) Αφιερώνετε χρόνο στο διάβασμα κάποιου εξωσχολικού βιβλίου, αν ναι πόσο ώρες ημερησίως;

- καμία
- 1-2
- 2-3
- 4+

18) Ακούτε μουσική, αν ναι πόσες ώρες την ημέρα;

- καμία
- 1
- 2
- 3+

19) Πόσες ώρες περνάτε με την οικογένεια σας ημερησίως;

- καμία
- 0-1
- 1-2
- 3+

20) Πόσες μέρες εβδομαδιαίως τρώτε με την οικογένειά σας;

- καμία
- 1-2
- 3-4
- 5+

21) Πόσες ώρες κοιμάστε το 24ωρο;

- Λιγότερο από 4
- 4-5
- 6-7
- 8+

22) Από τις ώρες που κοιμάστε, πόσες είναι βραδινές (24:00-08:00);

- Λιγότερο από 3
- 4-5
- 6-7
- 8+