



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.&Δ.ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ  
Δ/ΝΣΗ ΔΕΥΤ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ  
Ο.Ε.Σ.Α.Δ

Ταχ.Δ/νση: Γ. ΜΑΥΡΟΥ 2, ΤΚ 85100 - ΡΟΔΟΣ  
Τηλ.επικοινωνίας:2241364851, 2241364852  
E-mail: [gfa@dide.dod.sch.gr](mailto:gfa@dide.dod.sch.gr)

Ρόδος, 19/03/2024  
Αριθμ. Πρωτ.: 1541

ΠΡΟΣ: ΓΕ.Λ & ΕΠΑ.Λ ΝΟΜΟΥ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ

- ΚΟΙΝ: 1. Υ.ΠΑΙ.Θ.Α –Δ/νση Φυσικής Αγωγής  
2. Περιφερειακή Δ/νση Εκπαίδευσης  
3. Σύμβουλο Εκπ/σης Φ.Α κ. ΦΑΤΣΕΑ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ

**ΘΕΜΑ: «Προκήρυξη αγώνων Κλασσικού Αθλητισμού Α' Φάσης Μαθητών/τριών ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ.  
της Δ.Δ.Ε. Δωδεκανήσου, Σχολικού Έτους 2023 – 2024»**

**Σχετικά:**

1. Την υπ' αριθμ. 148852/Δ5/28-12-2023 Υπουργική Απόφαση «Αθλητικές Δραστηριότητες Σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης».
2. Την υπ' αριθμ. 3516/Δ5/12.01.2024 έγγραφο της Δ/νσης Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ. Α με θέμα: «Προκήρυξη Πανελληνίων Σχολικών Αγώνων ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας – Κύπρου και άλλων σχολικών αθλητικών δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2023-2024»
3. Την υπ' αριθμ. 207153/Υ1/27-11-2017 (ΦΕΚ 4340/τ. Β'/13-12-17) Υ.Α. «Τροποποίηση της υπ. αρ. Φ. 353.1./324/105657/Δ1/8-10-2002 απόφασης του υπουργού Εθνικής Παιδείας και Θρησκευμάτων "Καθορισμός των ειδικότερων καθηκόντων και αρμοδιοτήτων των Προϊσταμένων των Περιφερειακών Υπηρεσιών πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, των διευθυντών και υποδιευθυντών των σχολικών μονάδων και ΣΕΚ και των συλλόγων των διδασκόντων" (Β' 1340)».
4. Την ΚΥΑ υπ' αριθμ. 2/5472/0022/03,02,2014 (Β' 224) Απόφαση περί «Δαπανών Σχολικών Αγώνων» όπως τροποποιήθηκε με την 2/56070/ΔΕΠ/05-8-2016 (ΦΕΚ 2582/τ.Β'/22-08-2016)
5. Την υπ. Αριθ. 2703/25.09.2023 απόφαση της Περιφερειακής Δ/νσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Νοτίου Αιγαίου με θέμα Συγκρότηση Ο.Ε.Σ.Α.Δ Δωδεκανήσου

σχολικού έτους 2023-2024

6. Την υπό στοιχεία 20883/ΓΔ4/20/13.02.2020 Υ.Α «εκδρομές – εκπ/κες επισκέψεις και μετακινήσεις μαθητών/τριών Δημόσιων και Ιδιωτικών Σχολείων Δευτεροβάθμιας Εκπ/σης εντός και εκτός της χώρας. (Β' 456)
7. Την 1<sup>η</sup> Πράξη /07.11.2023 της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ και την εισήγηση της αναφορικά με την προκήρυξη των Πανελλήνιων Αγώνων και ΕΠΑΛ Ελλάδας και Κύπρου και άλλων σχολικών αθλητικών Δραστηριοτήτων.
8. Τις δεσμεύσεις με αρ.πρωτ. :α) Φ.14.6/559/26.01.2024 (ΑΔΑ: Ψ9ΞΡ46ΝΚΠΔ-ΡΞΓ) και με α/α της Δ.Υ.Ε.Ε ΚΥΚΛΑΔΩΝ 45/02/26.01.2024 απόφαση έγκρισης δέσμευσης πίστωσης στον ΑΛΕ 2420908001 του Ε. Φ. 1020-206-9901100 και β) Φ.14.6/558/26.01.2024 (ΑΔΑ:6ΕΧΒ46ΝΚΠΔ-ΤΕΩ) και με α/α της Δ.Υ.Ε.Ε ΚΥΚΛΑΔΩΝ 45/01/26.01.2024 απόφαση έγκρισης δέσμευσης πίστωσης στον ΑΛΕ 2420908001 του Ε. Φ. 1020-206-9901100
9. Το υπ' αριθμ. Πρωτ. 27481/Δ5/14.03.2024 έγγραφο του ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ με θέμα «Ενημέρωση για του Πανελλήνιους Αγώνες Κλασσικού Αθλητισμού σχ. Έτους 2023-2024.

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) της Δ/νσης Δ.Ε.  
Δωδεκανήσου, έχοντας υπόψη τα παραπάνω σχετικά

Προκηρύσσει

τους αγώνες, ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ μαθητών-τριών Γενικών Λυκείων & ΕΠΑ.Λ. της  
Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δωδεκανήσου για το Σχολικό Έτος 2023–2024.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 27 ΜΑΡΤΙΟΥ 2024  
Αθλητικές εγκαταστάσεις  
Δ.Α.Κ ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ - ΡΟΔΟΣ

## ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

### ΚΟΡΙΤΣΙΑ:

ΑΛΜΑΤΑ: Επί κοντώ -Μήκος-Τριπλούν-Ύψος.

ΡΙΨΕΙΣ: Σφαιροβολία-Δισκοβολία-Ακοντισμός-Σφυροβολία.

ΔΡΟΜΟΙ:100μ.-200μ.-400μ.-800μ.-1500μ.-3000μ.-100μ.Εμπόδια-400μ.Εμπόδια-2000 μ.  
με φυσικά Εμπόδια, 5000μ.Βάδην

ΣΥΝΘΕΤΑ: Έπταθλο\*

### ΑΓΟΡΙΑ:

ΑΛΜΑΤΑ: Επί κοντώ -Μήκος-Τριπλούν-Ύψος.

ΡΙΨΕΙΣ: Σφαιροβολία-Δισκοβολία- Ακοντισμός – Σφυροβολία.

ΔΡΟΜΟΙ:100μ.-200μ.-400μ.-800μ.-1500μ.-3000μ.-110μ.Εμπόδια-400μ.Εμπόδια-2000 μ.  
με φυσικά Εμπόδια, 10000μ.Βάδην

ΣΥΝΘΕΤΑ: Δέκαθλο\*

\*Οι μαθητές/τριες των Σύνθετων Αγωνισμάτων (Δέκαθλο & Έπταθλο) και του Βάδην προκρίνονται στην Γ' Φάση με την προϋπόθεση ότι οι ανωτέρω κατέχουν τα όρια του πίνακα 5Γ σύμφωνα με τα οριζόμενα στο υποκεφάλαιο 7.8.1.1. της 190677/Δ5/10.11.2016 Υ.Α.

## ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Οι μαθητές και μαθήτριες θα πρέπει να φοιτούν σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α του οποίου ο τίτλος απόλυσης είναι ισότιμος με τον τίτλο του Γενικού Λυκείου. Οι συμμετέχοντες μαθητές και συμμετέχουσες μαθήτριες πρέπει να φοιτούν κανονικά.
2. Στους αγώνες αυτούς μετέχουν μαθητές και μαθήτριες Λυκείου που έχουν γεννηθεί τα έτη 2006, 2007, 2008 και (2009 εφόσον φοιτούν στην Α' τάξη Λυκείου).
3. Ο/Η κάθε μαθητής/μαθήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ένα ατομικό άθλημα και σε ένα μόνο αγώνισμα του ατομικού αθλήματος.
4. Στους αγώνες δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ κανένας-καμία μαθητής-τρια και για κανένα λόγο.



5. Κάθε Λύκειο μετέχει: **A)** από το 1<sup>ο</sup> Όμιλο (νήσου Ρόδου) με τέσσερις (4) μαθητές και (4) μαθήτριες σε κάθε αγώνισμα, οι οποίοι/-ες επιλέγονται μετά από εσωτερική αθλητική δοκιμασία κάθε σχολείου με βάση τον πίνακα 5 «Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στην Α΄ Φάση» .

**B)** από τους Ομίλους 2,3 & 4 (ΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΩΝ ΟΜΙΛΩΝ ΕΧΟΥΝ ΟΡΙΣΤΕΙ ΣΤΗΝ ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ) μετέχουν δύο (2) μαθητές και (2) μαθήτριες σε κάθε αγώνισμα μετά από προκριματικό αγώνα και αφού έχουν πιάσει τα όρια.

Οι προκριματικοί αγώνες των ομίλων 2,3 & 4 θα πρέπει να ολοκληρωθούν μέχρι την Πέμπτη 21.03.2024.

❖ Δηλώσεις συμμετοχής (επισυναπτόμενο Υπόδειγμα) μέχρι την Παρασκευή 22.03.2024 στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής στο email: gfa@dide.dod.sch.gr.

❖ ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΕΡΑΣ ΤΗΣ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑΣ ΑΥΤΗΣ (22.03.2024) ΚΑΜΙΑ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΔΕΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΚΑΜΙΑ ΑΛΛΑΓΗ!!!

6. Δικαίωμα συμμετοχής έχει και τρίτος μαθητής ή μαθήτρια κατά αγώνισμα, εφόσον έχει συμπεριληφθεί στην εξάδα των νικητών κατά τους Πανελλήνιους Σχολικούς Αγώνες Λυκείων ή τους αγώνες Εφήβων - Νεανίδων ή Παίδων Κορασίδων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κατά το προηγούμενο έτος και έχει επιτύχει τα όρια συμμετοχής για αγώνες νομού, όπου προβλέπονται.

7. Οι μαθητές/τριες των Σύνθετων αγωνισμάτων (Δέκαθλο μαθητών & Έπταθλο μαθητριών), προκρίνονται απευθείας στους αγώνες Β΄ Φάσης, εφόσον έχει κατατεθεί στη Γραμματεία των αγώνων ή έχει αποσταλεί με e-mail (gfa@dide.dod.sch.gr) στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής Δωδεκανήσου έως τις 22 Μαρτίου 2024 συμπληρωμένο το Υπόδειγμα (Κατάσταση συμμετοχής σε ατομικά αθλήματα που επισυνάπτεται)

#### ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Για τη συμμετοχή στους Πανελλήνιους Αγώνες Λυκείων θα πρέπει οι μαθητές-τριες να έχουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά, σύμφωνα με την 148852/Δ5/28-12-2023 Υπουργική Απόφαση «Αθλητικές Δραστηριότητες Σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης

Τα απαραίτητα δικαιολογητικά είναι τα κάτωθι:

**1. Σχολική αθλητική ταυτότητα** (η οποία έχει ενσωματωθεί στα ΓΕΛ και ΕΠΑΛ στο **myschool**). Για να εκτυπωθεί το συγκεκριμένο έντυπο ακολουθούμε την εξής διαδρομή: Αναφορές Μαθητών →Έντυπα, Βεβαιώσεις, Τίτλοι →Σχολική Αθλητική Ταυτότητα Λυκείου και στη συνέχεια επιλέγουμε τους μαθητές που μας αφορούν. Οι σχολικές μονάδες να απευθύνονται στο **helpdesk του myschool** για οποιαδήποτε διευκρίνιση). Στη σχολική αθλητική ταυτότητα αναγράφεται και συμπληρώνεται στο συγκεκριμένο πεδίο η βεβαίωση ιατρού ότι στο μαθητή/τρια επιτρέπεται η συμμετοχή σε αγώνες.

Οι μαθητές/τριες πρόσφυγες που φοιτούν κανονικά σε δημόσιο ή ιδιωτικό ΓΕ.Λ., ΕΠΑ.Λ. ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α θα προσκομίσουν άδεια διαμονής ή τρίπτυχο προκαταγραφής ή πλήρους καταγραφής

Η ιατρική βεβαίωση πρέπει να έχει ημερομηνία που να μην υπερβαίνει τους δώδεκα(12) μήνες από την ημέρα του αγώνα.

Η ιατρική βεβαίωση μπορεί να είναι από ιατρό παθολόγο, καρδιολόγο, γενικής ιατρικής και παιδίατρο για μαθητές/τριες που φοιτούν για πρώτη φορά στην Α' τάξη Λυκείου. Ιατρική βεβαίωση από ιατρό άλλης ειδικότητας δεν θα γίνεται δεκτή.

Οι μαθητές/τριες που κατέχουν Κάρτα Υγείας Αθλητή/τριας σε ισχύ, σύμφωνα με τα οριζόμενα στην υπό στοιχεία ΥΠΠΟΑ/ ΓΔΟΑ/ ΔΑΟΠΑΑΕΥΔΣ /ΤΑΕΥΕ /386611/15976/1417/152/8.8.2018 κοινή υπουργική απόφαση «Κάρτα Υγείας Αθλητή» (Β'3254), όπως ισχύει, έως και την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων, δύνανται να την προσκομίσουν (ΠΡΟΤΟΤΥΠΟ ΕΓΓΡΑΦΟ) αντί για την Βεβαίωση Ιατρού. (Κεφάλαιο 9.2).

**2. Υπεύθυνη Δήλωση γονέα/κηδεμόνα** (επισυνάπτεται το Υπόδειγμα 4). Η Υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα θα παραμένει στο σχολείο, καθώς στην κατάσταση συμμετοχής του σχολείου ο Διευθυντής θα συμπληρώνει με τη σημείωση **ΝΑΙ** το αντίστοιχο πεδίο.

Είναι απαραίτητη η προσκόμιση φωτοτυπίας της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου.

**3. Κατάσταση συμμετοχής του σχολείου για Ατομικά Αθλήματα** (επισυνάπτεται το Υπόδειγμα).

### ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΓΙΑ ΑΤΟΜΙΚΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Οι καταστάσεις αυτές (υπόδειγμα – επισυνάπτεται) συμπληρώνονται από το σχολείο σε όλες τις φάσεις

Σε αυτές αναγράφονται:

- 1 Επώνυμο μαθητή– αθλητή (σύμφωνα με την αστυνομική ταυτότητα)
- 2 Όνομα μαθητή– αθλητή
- 3 Όνομα πατέρα
- 4 Όνομα μητέρας
- 5 Ημερομηνία και έτος γεννήσεως
- 6 Αριθμός μητρώου μαθητού/τριας
- 7 Τάξη
- 8 Αγώνισμα
- 9 Υπεύθυνη δήλωση γονέα
- 10 Συνοδός καθηγητής

Οι καταστάσεις υπογράφονται από τον ή τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής του σχολείου και υπογράφονται και σφραγίζονται από τον Διευθυντή του σχολείου.

Οι καταστάσεις συμμετοχής μαζί με τις σχολικές αθλητικές ταυτότητες, καθώς και τις φωτοτυπίες των αστυνομικών ταυτοτήτων, παραδίδονται στη Γραμματεία των αγώνων πριν από την τέλεση του αγωνίσματος. Χωρίς τα παραπάνω δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή των μαθητών/τριών στους αγώνες.

### ΣΥΝΟΔΟΙ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ

1. Την κάθε σχολική ομάδα στην Α΄ Φάση συνοδεύουν Καθηγητές Φυσικής Αγωγής ή εκπαιδευτικοί που υπηρετούν στο σχολείο και ορίζονται από τον Διευθυντή του σχολείου. Ο αριθμός των συνοδών είναι ένας ανά δέκα (10) μαθητές/τριες.
2. Μαθητής-τρια χωρίς συνοδό εκπαιδευτικό που υπηρετεί στο σχολείο, δεν δύναται να συμμετάσχει στους αγώνες.



## ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

Οι μαθητές -τριες θα βεβαιώνουν τη συμμετοχή τους σαράντα λεπτά (45') πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους, με αυτοπρόσωπη παρουσία στην αίθουσα κλήσης, προσκομίζοντας:

- α. Τη σχολική αθλητική ταυτότητα
- β. Φωτοτυπία της αστυνομικής ταυτότητας
- γ. Κατάσταση συμμετοχής του Σχολείου (Υπόδειγμα)

**Χωρίς τα παραπάνω δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή τους στους αγώνες.**

Μετά το πέρας των χρονικών ορίων θα κλείνει το πινάκιο και κανένας/καμία μαθητής – τρια δεν θα γίνεται δεκτός/ή. Τα δικαιολογητικά συμμετοχής παραλαμβάνονται από τον αρμόδιο έφορο του αγωνίσματος και παραδίδονται στους/στις μαθητές-τριες μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος.

## ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

A) Ενστάσεις σε ατομικά αθλήματα υποβάλλονται και εκδικάζονται σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς του κάθε αθλήματος.

Η διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ. υποχρεούται να ορίζει Επιτροπή Ενστάσεων στην οποία υποχρεωτικά ένα μέλος είναι επίσημος κριτής ή διαιτητής του αθλήματος.

Ενστάσεις που αφορούν αντικανονική συμμετοχή υποβάλλονται εγγράφως και εκδικάζονται πριν την έναρξη των αγώνων

Ενστάσεις οι οποίες αφορούν σε αποτέλεσμα ή κανονισμούς αγωνίσματος υποβάλλονται εντός τριάντα (30) λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος του αγωνίσματος αυτού..

B) Έφεση κατά απόφασης της Επιτροπής Ενστάσεων γίνεται μόνο για αντικανονική συμμετοχή. Η εν λόγω έφεση υποβάλλεται για εκδίκαση στη διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ. εντός χρονικού διαστήματος δυο(2) ωρών από τη γνωστοποίηση της απόφασης της Επιτροπής Ενστάσεων και εκδικάζεται εντός χρονικού διαστήματος είκοσι τεσσάρων (24) ωρών.

Κάθε έγγραφη Ένσταση ή Έφεση υποβάλλεται ενυπόγραφα από τον/την μαθητή/τρια-αθλητή/τρια ή εξουσιοδοτημένο εκπρόσωπό του και συνοδεύεται από παράβολο (έντυπο χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία), αλλιώς δεν γίνεται δεκτή για εξέταση.

Το παράβολο (έντυπο) που κατατίθεται με κάθε ένσταση ή έφεση παραμένει χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία μέχρι την τελική εκδίκαση της υπόθεσης. Εφόσον η ένσταση γίνει δεκτή, το παράβολο επιστρέφεται χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία στον

καταθέτη. Ομοίως επιστρέφεται, εφόσον γίνει στην συνέχεια δεκτή η τυχόν υποβληθείσα έφεση. Στην περίπτωση που η ένσταση απορριφθεί και στην συνέχεια απορριφθεί και πιθανή έφεση, τα δύο παράβολα (ένστασης και έφεσης) συμπληρώνονται και επιστρέφονται στον καταθέτη φωτοτυπίες ολόκληρων των παραβόλων συμπληρωμένων με όλα τα στοιχεία και τα αποκόμματα αυτών.

Σε κανένα μη εξουσιοδοτημένο άτομο δεν θα επιτρέπεται η παρουσία εντός του χώρου διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

**Ό,τι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη  
Των αγώνων.**

### **ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ**

Κατά την διάρκεια των αγώνων θα παρίσταται Ιατρός που έχει οριστεί από την Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

**Το πρόγραμμα και η αγωνόδικος επιτροπή θα ανακοινωθεί μετά το πέρας των δηλώσεων!!!**

**Αναβολές αγώνων λόγω εκδρομών ή καταλήψεων δε θα γίνονται.**

**Ο Αν. ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣΤΗΣ Δ.Ε. &**

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ Ο.Ε.Σ.Α.Δ. ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ**



**ΕΛΛΗΝΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**



**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ-ΚΛΑΣΙΚΟΣΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**

-Βάρος Οργάνων Ρίψεων

-Υψη και αποστάσεις εμποδίων

-Επί μέρους αγωνίσματα συνθέτων αγωνισμάτων

-Πίνακες διαδοχικών τοποθετήσεων του πήχη στο άλμα σε ύψος και το άλμα επί κοντώ

<b>ΒΑΡΟΣΟΡΓΑΝΩΝΡΙΨΕΩΝ</b>				
<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>Σφαίρα</b>	<b>Δίσκος</b>	<b>Ακόντιο</b>	<b>Σφύρα</b>
Αγόρια Λυκείων	5.000γρ.	1.500γρ.	700γρ.	5.000γρ.
Κορίτσια Λυκείων	3.000γρ.	1.000γρ.	500γρ.	3.000γρ.

<b>ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ</b>						
<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>	<b>Αγώνισμα</b>	<b>Αριθμός Εμποδίων</b>	<b>Ύψος Εμποδίου</b>	<b>Απόσταση Αφετ.-1ο</b>	<b>Ενδιάμεση Απόσταση</b>	<b>Απόσταση Τελ. - Τερμ.</b>
Αγόρια Λυκείου	110μ.	10	0,91μ.	13,72μ.	9,14μ.	14,02μ.
	400μ.	10	0,84μ.	45,00μ.	35,00μ.	40,00μ.
	2.000μ. Με φυσικά εμπόδια	18	0,84μ			
Κορίτσια Λυκείου	100μ.	10	0,76μ.	13,00μ.	8,50μ.	10,50μ.
	400μ.	10	0,76μ.	45,00μ.	35,00μ.	40,00μ.
	2.000μ. Με φυσικά εμπόδια	18	0,76μ			

**ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ**

<b>Αγόρια Λυκείου</b>	<b>Κορίτσια Λυκείου</b>
Ταρτάν	Ταρτάν
1,62μ.	1,31μ.
1,67μ.	1,36μ.
1,72μ.	1,41μ.
1,77μ.	1,46μ.
1,80μ.	1,49μ.
1,83μ.	1,52μ.
1,86μ.	1,55μ.
1,89μ.	1,58μ.
1,92μ.	1,61μ.
1,95μ.	1,64μ.
1,98μ.	1,67μ.
2,00μ.	1,70μ.
2,02μ.	1,72μ.

Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 2 εκατοστά

**ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗΣ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ**

<b>Αγόρια Λυκείου</b>	<b>Κορίτσια Λυκείου</b>
Ταρτάν	Ταρτάν
2,90μ.	
3,00μ.	2,00μ.
3,10μ.	2,10μ.
3,20μ.	2,20μ.
3,30μ.	2,30μ.
3,40μ.	2,40μ.
3,50μ.	2,50μ.
3,60μ.	2,60μ.
3,70μ.	2,70μ.
3,80μ.	2,80μ.
3,90μ.	2,90μ.
4,00μ.	3,00μ.
4,10μ.	3,10μ.
4,20μ.	3,20μ.
4,30μ.	3,30μ.
4,40μ.	3,35μ.
4,50μ.	3,40μ.
4,55μ.	3,45μ.
4,60μ.	3,50μ.
4,65μ.	3,55μ.
4,70μ.	3,60μ.
4,75μ.	3,65μ.
4,80μ.	3,70μ.

Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 5 εκατοστά



**ΠΙΝΑΚΑΣ 5**

Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασσικού Αθλητισμού Λυκείου και  
όρια για συμμετοχή στην Α΄ Φάση

Αγωνίσματα	Αγόρια		Κορίτσια	
	Ταρτάν	Χώμα	Ταρτάν	Χώμα
100μ.	12''20	12''30	13''80	13''90
200μ.	24''80	25''00	29''50	29''70
400μ.	55''60	56''00	1'06'' 60	1'07''00
800μ.	2'13''00	2'15''00	2'40'' 00	2'42''00
1.500 μ.	4'35''00	4'40''00	6'05'' 00	6'10''00
3.000 μ.	9'50''00	10'00''00	13'30''00	13'40''00
100μ.εμπόδια			19''00	19''20
110μ.εμπόδια	18''30	18''50		
400μ.εμπόδια	1'04''60	1'05''60	1'14'' 60	1'15''00
2.000 μ. φυσ.εμπ.	7'50''00	8'00''00	9'14''00	9'20''00
5.000μ. βάδην			32'30''00	32'45''00
10.000μ.βάδην	61'00''00	61'30''00		
Μήκος	6,00 μ.	5,90 μ.	4,80μ.	4,70 μ.
Τριπλούν	12,00μ.	11,80μ.	10,00μ.	9,80 μ.
Υψος	1,70 μ.	1,65 μ.	1,45μ.	1,40 μ.
Επί κοντώ	3,10 μ.	3,00 μ.	2,40μ.	2,30 μ.
Σφαίρα	11,00μ.	11,00μ.	8,60μ.	8,60 μ.
Δίσκος	30,00μ.	30,00μ.	28,00μ.	28,00μ.
Ακόντιο	33,00μ.	32,00μ.	28,00μ.	28,00μ.
Σφύρα	35,00μ.	35,00μ.	26,00μ.	26,00μ.
Έπταθλο			3.200β.	3.200 β.
Δέκαθλο	4.800 β.	4.800β.		